

見證：

許多年來，我飽受腸躁症(IBS, Irritable Bowel Syndrome)之苦。此外，我的血膽固醇超標，肝臟肥大，又體重過重。當我的丈夫過世時，我狂吃垃圾食物尋求慰藉，卻讓我的健康更加惡化。一年前，我無意中發現活力麥苗粉(BarleyLife)，並且開始每天用水服用它。我是經過一陣子的時間才適應它的味道。我也改變了我的飲食，戒掉麵包和高糖高脂的食物。這些飲食上的改變幫助了我的肝功能恢復正常，並且讓我的體重減輕，我現在感覺棒極了！

我也在我經久不癒，長出水泡(blister)的部位擦婦女平衡膏(Renewed Balance, 僅限美國銷售)，現在水泡消失了。我女婿的痣(mole)在皮膚科醫師為他除痣之後又長回來，所以他也在他長痣的地方擦婦女平衡膏，過了一些時間，他的痣也消失了。~Teresa Ramos

備註：見證效果因人而異。

在 2018 年時，有一篇評論性文章(review article)刊登在氧化醫學與細胞壽命(Oxidative Medicine and Cellular Longevity)的網路期刊上。它分析了大麥苗粉的營養價值與健康好處，並將它列為最佳的機能性或保健食品(the best functional food)，提供營養素並排除人體細胞的毒素。

p.s. 評論性文章(Review articles)是針對特定的主題，廣泛回顧過去的文獻，以總結該主題現階段的研究發展。此類文獻因已包含大量對過去文獻的匯整與評析，對於希望快速獲得扼要總結、或正在摸索研究方向的研究人員而言，有一篇抵多篇的效果，特別有幫助。~ 臺大圖書管參考服務部落格

目錄

2019 年 2 月

見證: 活力麥苗粉+草本纖維素	1
芬恩家人的奇蹟(橫紋肌肉瘤)(上)	2
芬恩家人的奇蹟(橫紋肌肉瘤)(下)	3
活力麥苗粉獨特的原因	4

見證：耳垢不再堆積

No More Earwax Buildup

我過去大約每 6 個月就需要用注射器沖洗我的耳朵。將水往耳朵裡面注射的經驗並不好受。

自從服用艾美草本纖維素(Herbal Fiberblend)之後，我的耳朵就沒有太多的耳垢了。這真的是令人高興的事，因為我省了很多看醫生的麻煩。

感謝艾美！

瑞塔·梵德蒂(Rita Vandertil)

艾美藍寶石董事(Star Sapphire Director)

加拿大安大略省桑布拉鎮(Sombra)



芬恩家人的奇蹟 *The Finn Family's Miracle*



有時候，母親的直覺會創造奇蹟。住在俄亥俄州摩瑞市 (Moraine, Ohio) 的艾美會員塔瑪拉·芬恩 (Tamara Finn) 就是這樣的一個例子。如果不是塔瑪拉的堅定信仰和身為母親的直覺，她的兒子，理查 (Richard)，今天很有可能不會還活著。即使當醫生們給她下「要這樣做，要不然他會死掉」的最後通牒，塔瑪拉有其它的想法。

「在 2010 年 6 月時，」塔瑪拉說，「理查在他的鼠蹊部 (groin) 發現一顆如豌豆般的腫塊，所以他去看我們的家庭醫生，他開給他抗生素和止痛藥，以及讓他做超音波檢查，結果顯示他的陰囊 (scrotum) 有積水 (hydrocele)。3 個月過去了，期間看了醫生們幾次。但是，他的病情並沒有好轉，而且腫塊持續擴大。理查去看泌尿科醫生，做了血液和更多的測試，卻只是證實初次的診斷。

在這期間，因為理查病得越來越嚴重，塔瑪拉開始做研究。「他的腳變紫色了。」塔瑪拉說。「他的臉色是如此蒼白，沒有什麼體力，而且腫塊大到理查甚至無法穿牛仔褲只能穿運動棉褲去上班。」理查的父親一直密切觀察理查的腫塊是否變大。

這樣的情況持續數月並在 12 月前，理查飽受病痛的折磨。他的醫生們想要做更多的測試，但是要等到 2011 年的 1 月才能做。「那時我受夠了。」塔瑪拉大聲說。在聖誕節前夕，他們帶他去醫院。「就是在急診室的地方，我意外地第一次看到他的腫瘤。」在那時，他的

腫瘤像一顆小籃球那麼地大。

塔瑪拉告訴醫生們，除非他們幫理查做電腦斷層掃描的造影檢查，要不然他們是不會離開的。稍候，結果顯示，癌細胞侵襲到理查身體的整個骨骼肌肉，包括所有的骨頭都受損變形，以及有顆 6 公分大的腫塊壓迫到他的主動脈與肺部，這可以解釋理查的血液循環差導致他的腳變色的原因。理查患了成人癌症的罕見類型中的其中一種：胚胎型橫紋肌肉瘤 (embryonal rhabdomyosarcoma)。他們的家庭醫生與泌尿科醫生對他病情的診斷完全錯誤。

「理查住院大約 2 個月。」塔瑪拉說，「他做的化療讓他病得更重。醫院一直讓他吃餅乾、杯子蛋糕、冰淇淋這類的點心。我告訴他們，他們實際上是用糖份餵食癌細胞。他們問，我怎麼會知道這個，我回答「『我不是笨蛋。我有做過研究。』就那樣，他們不再給查理吃那些點心了。」

塔瑪拉開始帶有益健康的食物去醫院。透過他們的教會，塔瑪拉認識了艾美藍寶石董事 (Star Sapphire Director) 辛蒂·潘夏 (Cindy Ponchot)，她告訴塔瑪拉自己用艾美營養品抗癌成功的經驗。有了一些人幫她募款，塔瑪拉可以為理查購買極優質的有機食品與艾美營養品。「當然，當我告訴醫生們艾美營養品時，他們說它們不會有幫助的。」塔瑪拉說。

在經過大約 8 次的治療之後，理查告訴他的母親，他無法再承受更多的化療了，即使他還有大約 40 次以上的化療和緊接著的放療未做。他的體重從 180 磅 (約 82 公斤) 掉到 115 磅 (約 52 公斤)。

續下頁 3...



「這個化療簡直要了他的命。」塔瑪拉說。「醫生們原本跟我們說，理查只會活一個月，但是做化療與放療可能會延長他的生命大約6個月。」但是，塔瑪拉告訴她的先生，「理查不會死。他會是個奇蹟，所以不用擔心。」

在與理查心對心的談話之後，塔瑪拉、她的先生、親朋好友全部支持他停止做化療的決定。「我還是有個強烈的感覺他會是個奇蹟。但是，做母親的都還是會怕得要命。」塔瑪拉說。

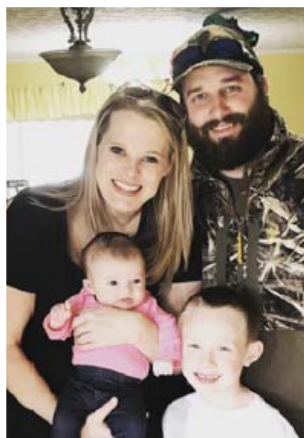
醫生們不同意他們的決定，並且在理查的病歷表上註明，因為他們拒絕繼續做化療或放療，理查會死。她很生氣地對他們說，絕對不要跟她兒子這樣說，還說他們不是上帝，只有上帝會決定查理的命運。

在理查住院和稍候回到家時，除了遵守包括野生鮭魚和生菜的嚴謹的有機飲食之外，塔瑪拉和她的先生已經開始給理查艾美的蔬菜飲料，一天3到

4次。「我給他服用不同的營養品，如特級活力麥苗粉(BarleyLife Xtra)、紅蘿蔔素(Just Carrots)、紅甜菜粉(RediBeets)，以及有機亞麻籽油(AIMega)、益菌的食物(FloraFood)、消化酵素(PrepZymes)。因為消化食物會消耗掉理查大部分的能量，所以消化酵素真的幫助他的免疫系統對抗癌症。」塔瑪拉解釋著說。



在採用他的飲食療法不到二個月的時候，理查回醫院復診，醫生們在他的身體內找不到任何的癌細胞。「醫生們將它歸功於初次化療的效果，還說他的癌症在90天內會回來，並說除非他繼續接受治療，要不然他會死。但是，我們心理很清楚。」塔瑪拉說。「7年之後，理查現在29歲，他還是沒有癌症。」



塔瑪拉相信她的兒子會活的奇蹟不止於此；他的醫生們還說，他將無法生育，但是理查有個女兒，瑪雅(Myra)，他是個驕傲的父親。塔瑪拉將理查得癌症的故事分享在網路上，並放上十分病重的理查與十分快樂的理查的對照圖，以及他跟他剛出生的女娃，未婚妻與繼子的照片，之後，全世界各地都有人跟她聯

絡。她會給他們免費的健康諮詢。塔瑪拉相信，分享奇蹟可以幫助人。

備註：本簡報刊登的所有見證純屬會員經驗分享，不代表每個人都會獲得一樣的效果。

活力麥苗粉獨特的原因

Why **BarleyLife** Is **Unique**

#1 結塊因素 The Clump Factor

只是純為實驗(不是服用)，艾美已經進行「熱水」實驗多年；當競爭品牌的大麥草粉末加入熱水時，粉末就散開溶於水變成淡綠色的飲料，因為不像艾美的活力麥苗粉，這些產品是經高溫加工，基本上這樣會殺死任何的活性酵素。如果產品沒有活性的營養素，就沒有必要服用它。



當活力麥苗粉加入熱水時，它會結塊，這是好的反應；大麥苗的汁液粉末在熱水裡會凝結，因為它的酵素是活的，不是死的。我們的

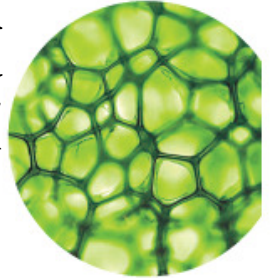
產品命名為活力麥苗粉不是沒有道理的。

#2 過氧化物歧化酵素 (Superoxide Dismutase, SOD):

活力麥苗粉含有的眾多活性酵素之一是過氧化物歧化酵素(SOD)；它是強力的抗氧化劑，能對抗自由基，尤其是無所不在的過氧化物(superoxide)自由基的破壞作用。只要呼吸，就會產生過氧化物，即使我們的身體會製造過氧化物歧化酵素保護我們。但是，您補充越多活力麥苗粉的過氧化物歧化酵素，就越能保護您不受過氧化物的破壞作用。艾美定期測試 SOD 的存在以衡量它抗氧化的能力。高水平的 SOD 酵素表示，產品是新鮮的，並且是以低溫的方式製造活力麥苗粉。

#3 葉綠素 Chlorophyll

多年來，艾美花了許多心思改善活力麥苗粉的葉綠素含量水平。我們在大麥苗採收前監測大麥田，並且大麥苗在營養價值最高時被採收，這樣的做法已經增加葉綠素的含量；每份活力麥苗粉的葉綠素含量從 19 毫克增加到 22 毫克。聽起來或許不多，但是漲幅很大。



#4 有些人喜歡泡沫 Some Like It Frothy

將活力麥苗粉與涼水在搖搖杯內混勻時，您會注意到，在大麥苗汁上面有綠色泡沫，這個再一次地指出，經過艾美多年來的努力，大麥苗粉末呈現的新鮮度和生命力。當您這樣喝活力麥苗粉時，泡沫增添了一份綿密感，許多人喜歡這樣綿密的口感，它是個令人享受的健康飲料。有些人則喜歡乾服，而有些人為了避開新鮮的草味，選擇服用活力麥苗粉膠囊。不管有沒有泡沫，服用活力麥苗粉都是健康的選擇。



艾美致力於改善活力麥苗粉的品質，讓活力麥苗粉更有自然原味感、更新鮮、品質更優。

補充說明：艾美的大麥苗是在營養豐富的土壤種植，沒有使用殺菌劑(fungicides)、除草劑(herbicides)或農藥(pesticides，又譯殺蟲劑)，也不含人工甜味劑、色素、防腐劑，並有下列的認證：無麩質(GLUTEN FREE)、素食、猶太食品(KOSHER)、非基因改造(NON-GMO)。

本簡報刊登的所有見證不代表每個人都會達到一樣的效果。